



**Introduktionsutbildning i
affektfokuserad korttidspsykoterapi
APT (affect phobia therapy)
Pre-Core**

13 – 14 februari och 13 – 14 mars 2026

Alltmer forskning visar på emotionernas centrala roll i psykoterapi. Utbildningen presenterar rön från affektpsykologi, neurovetenskap och psykoterapiforskning. Manualen i APT "Treating Affect Phobia" (McCullough m fl. 2003) som integrerar KBT och PDT, används som klinisk tillämpning.

Utbildningen ger behörighet, tillsammans med andra kvalifikationskrav, att senare kunna söka till avancerad handledning i APT, sk CORE.

Kursledare är *Birgitta Elmquist*, socionom, leg psykoterapeut och handledare och lärare i psykoterapi. Internationellt certifierad lärare och handledare i APT enligt IEDTA och *Charlotta Dybeck*, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi och fil.mag. psykologi. Internationellt certifierad psykoterapeut och lärare i APT enligt IEDTA.

Plats: Timmermansgränd 3 på Södermalm i Stockholm

Ytterligare information se www.affektfokus.se