



**Välkommen till en dag med Kristin Osborn som beskriver sitt terapeutiska arbete med Affektfobiterapi med US Navy Seals den 18 april 2024**

Kristin kommer under dagen beskriva metoden och teorin i Affektfobiterapi (APT) och gestalta den genom att visa film från arbetet med en patient som arbetat inom specialstyrkan i Navy Seals.

Kristin A. R. Osborn är en internationellt känd psykoterapeut, föreläsare och författare. Hon är Associate in Psychiatry på Harvard Medical School och Clinical Instructor på Department of Psychiatry and Biobehavioral Sciences på UCLA David Geffen School of Medicine.

Kristin har utbildat psykoterapeuter och annan sjukvårdspersonal inom Affektfobiterapi under många år och är grundare till Certified APT™-Training (Affect Phobia Therapy). Under flera år har hon utbildat svenska psykoterapeuter i APT på universitet och i CORE training. Med kollegor har Kristin skrivit boken Paraverbal Communication in Psychotherapy: Beyond the Words.

Föreläsningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta i Affektfobiterapi eller som vill bli inspirerad i att arbeta mer affektfokuserat i din psykoterapeutiska vardag.

Plats: Centralt i Stockholm

Tid: 9.00 – 16.00

Kostnad: 2000 kr. Moms tillkommer.

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Jenny Svebeck på 0731-807618, [jenny@stig.in](mailto:jenny@stig.in). Anmälan är bindande men inte personlig.