



## **Introduktionsutbildning i affektfokuserad korttidspsykoterapi APT (affect phobia therapy)**

**Pre-Core**

**27 – 28 september och 18 – 19 oktober 2024**

Alltmer forskning visar på emotionernas centrala roll i psykoterapi. Utbildningen presenterar rön från affektpsykologi, neurovetenskap och psykoterapiforskning. Manualen i APT "Treating Affect Phobia" (McCullough m fl. 2003) som integrerar KBT och PDT, används som klinisk tillämpning.

Utbildningen ger behörighet, tillsammans med andra kvalifikationskrav, att senare kunna söka till avancerad handledning i APT, sk CORE.

Kursledare är *Birgitta Elmquist*, socionom, leg psykoterapeut och handledare och lärare i psykoterapi. Internationellt certifierad lärare och handledare i APT enligt IEDTA och *Charlotta Dybeck*, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi och fil.mag. psykologi. Internationellt certifierad psykoterapeut i APT enligt IEDTA och under vidareutbildning till handledare och lärare i APT.

**Plats: Timmermansgränd 3 på Södermalm i Stockholm**

## **Vi planerar också fördjupning för psykoterapeuter med mer erfarenhet av APT**

Ytterligare information se [www.affektfokus.se](http://www.affektfokus.se)