



Fördjupning i affektfokuserad korttidspsykoterapi 9 – 11 Oktober i centrala Stockholm

På grund av restriktionerna för covid-19 har vi skjtit fram kursdagarna från våren 2020 till oktober 2020.

I denna tre dagars workshop har vi utifrån affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi särskilt fokus på exponering av närhet i terapirummet och den intimitet det innebär. Vi vill fokusera på vad det väcker i oss terapeuter och hur vi hanterar de situationerna i terapirummet, samt utanför, i form av självomhändertagande.

Målgrupp: Utbildningen vänder sig till kliniskt verksamma psykoterapeuter med legitimation. Psykoterapeuter med olika teoriinriktningar i sin grundutbildning är välkomna.

Grundläggande kunskap om minst pre-CORE eller introduktion i affektfokuserad psykoterapi är ett krav.

Kursens omfattning och upplägg: Kursen omfattar 3 heldagar.

Kursen startar på fredagen klockan 10:00 och håller på till 16:00. Lördagen pågår mellan 09:00 – 16:00 och söndagen 09:00 – 15:00. Med 1 ½ timmes paus vid lunchtid.

Kursens innehåll: För att illustrera tillämpningen av affektfokuserad terapi används Leigh McCulloughs manual för affektfobiterapi, APT, som kombinerar teori och metod från PDT och KBT samt boken Changing Character. Utöver det tillkommer artiklar som skickas ut innan workshopen.

Undervisningsformer: Teori och praktik illustreras i föreläsning, videoklipp, färdighetsövningar och upplevelseträning liksom gruppdiskussion i små och storgrupp under dagarna.

Vi använder principer från "målmedveten övning" (Rousmaniere 2017, 2018) vilket skapar möjlighet till övning utifrån varje enskild terapeuts nivå. Vi använder oss också av de verktyg som finns inom APT för att målmedvetet öva och utvärdera oss själva som terapeuter och vår kliniska praktik.

Kursledare:



***Birgitta Elmquist**, Socionom, Leg psykoterapeut, handledar- och lärarutbildad. Internationellt certifierad lärare och handledare i APT enligt IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association) Birgitta har undervisat och handlett i affektfokuserad psykoterapi sedan början av 2000-talet. Hennes kompetens i APT har utvecklats i nära samarbete med främst Leigh McCullough och Kristin Osborn. Paul Gilbert, som utvecklat CFT, har varit en inspiration då det gäller arbetet med självmedkänsla och skam.*



***Jenny S Svebeck**, Socionom, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi. Internationellt certifierad psykoterapeut och lärare i APT enligt IEDTA och under certifiering till handledare. Jennys kompetens i affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi har utvecklats tillsammans med Birgitta och Kristin Osborn. Hon undervisar och leder individuellt och i grupp, inom flera universitet i Sverige liksom i privat, kommunal- och landstingsverksamhet*

Utvärdering: Kursen kommer att utvärderas muntligen fortlöpande och skriftligt vid avslutningen.

Rekommenderad litteratur:

- Donovan, J., Osborn, K. & Rice, S. (2016) Paraverbal Communication in Psychotherapy: Beyond the Words
- McCullough, L. Kuhn, N. Andrews. S. Wolf, J. Kaplan, A. and Lanza Hurley, C. (2003) *Treating Affect Phobia: A Manual for Short-Term Dynamic Psychotherapy*
- Rousemaniere, T. (2017) *Deliberate Practice: A Guide to Improving Clinical Effectiveness*.
- McCullough, L (1997) *Changing Character*. Basic Books, NY
- Artiklar som skickas ut

Kursavgift: 5800 SEK inklusive moms. I kurspriset ingår fika under kursdagarna. (Lunch bekostas och intages på egen hand under lunchpausen)

Information: Kursen ges inom ramen för Affektfokus och administreras av SjöströmSvebeck AB (Org nr 556995-6682. Momsregistrerad och Godkänd för F-skatt)

Plats: Timmermansgränd 3

Anmälan: Anmälan sker via mail till jenny@sjostromsvebeck.se och är då bindande. Ange: namn, adress, telefon, arbetsplats, yrkesutbildning, tidigare erfarenhet av affektfokuserad terapi samt fakturaadress. Avanmälan mot läkarintyg.

Antalen kursplatser är begränsat och kursplatser erhålls i turordning efter anmälningsdatum.

Vi förbehåller oss rätten att inställa kursen om antalet deltagare inte blir tillräckligt stort.

Välkommen med din anmälan!