



Fördjupning i affektfokuserad korttidspsykoterapi

Malaga, Spanien

30 april – 2 maj

I denna tre dagars workshop har vi utifrån affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi särskilt fokus på exponering av närhet i terapirummet och den intimitet det innebär. Vi vill fokusera på vad det väcker i oss terapeuter och hur vi hanterar de situationerna i terapirummet, samt utanför, i form av självomhändertagande.

Målgrupp: Utbildningen vänder sig till kliniskt verksamma psykoterapeuter med legitimation. Psykoterapeuter med olika teoriinriktningar i sin grundutbildning är välkomna.

Grundläggande kunskap om minst pre-CORE eller introduktion i affektfokuserad psykoterapi är ett krav.

Kursens omfattning och upplägg: Kursen omfattar 3 heldagar där vi har förmiddags och eftermiddagspass med längre paus på dagen för att återhämta sig och ha möjlighet att se Malaga under 3 timmar.

Kursens innehåll: För att illustrera tillämpningen av affektfokuserad terapi används Leigh McCulloughs manual för affektfobiterapi, APT, som kombinerar teori och metod från PDT och KBT samt boken Changing Character. Utöver det tillkommer artiklar som skickas ut innan workshoppen.

Undervisningsformer: Teori och praktik illustreras i föreläsning, videoklipp, färdighetsövningar och upplevelseträning liksom gruppdiskussion i små och storgrupp under dagarna.

Vi använder principer från "målmedveten övning" (Rousmaniere 2017, 2018) vilket skapar möjlighet till övning utifrån varje enskild terapeuts nivå. Vi använder oss också av de verktyg som finns inom APT för att målmedvetet öva och utvärdera oss själva som terapeuter och vår kliniska praktik.

Kursledare:



Birgitta Elmquist, Socionom, Leg psykoterapeut, handledar- och lärarutbildad. Internationellt certifierad lärare och handledare i APT enligt IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association) Birgitta har undervisat och handlett i affektfokuserad psykoterapi sedan början av 2000-talet. Hennes kompetens i APT har utvecklats i nära samarbete med främst Leigh McCullough och Kristin Osborn. Paul Gilbert, som utvecklat CFT, har varit en inspiration då det gäller arbetet med självmedkänsla och skam.



Jenny S Svebeck, Socionom, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi. Internationellt certifierad psykoterapeut i APT enligt IEDTA och under certifiering till handledare och lärare enligt IEDTA. Jennys kompetens i affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi har utvecklats tillsammans med Birgitta och Kristin Osborn. Hon undervisar och handleder individuellt och i grupp, inom flera universitet i Sverige liksom i privat, kommunal- och landstingsverksamhet.

Utvärdering: Kursen kommer att utvärderas muntligen fortlöpande och skriftligt vid avslutningen.

Rekommenderad litteratur:

- Donovan, J., Osborn, K. & Rice, S. (2016) Paraverbal Communication in Psychotherapy: Beyond the Words
- McCullough, L. Kuhn, N. Andrews. S. Wolf, J. Kaplan, A. and Lanza Hurley, C. (2003) *Treating Affect Phobia: A Manual for Short-Term Dynamic Psychotherapy*
- Rousemaniere, T. (2017) *Deliberate Practice: A Guide to Improving Clinical Effectiveness.*
- McCullough, L (1997) *Changing Character.* Basic Books, NY
- Artiklar som skickas ut

Kursavgift: 5800 SEK. Ingen moms utgår för närvarande. Vi förbehåller oss rätten till momsdebitering i efterhand om detta skulle krävas från Sverige eller Spanien. I avgiften ingår en välkomstsamling med Cava kvällen innan kursstart (29/4), en gemensam tapasmiddag den

30/4, samt fika på förmiddagen under kursdagarna. Observera att kostnaden för flyg och hotell går utanför kurskostnaden.

Information: Kursen ges inom ramen för Affektfokus och administreras av SjöströmSvebeck AB (Org nr 556995-6682. Momsregistrerad och Godkänd för F-skatt)

Plats: Salles Hotels Malaga Centro, centralt i Malaga nära den gamla stadskärnan.



Anmälan: Anmälan sker via mail till jenny@sjostromsvebeck.se och är då bindande.

Ange: namn, adress, telefon, arbetsplats, yrkesutbildning, tidigare erfarenhet av affektfokuserad terapi samt fakturaadress. Avanmälan mot läkarintyg.

Antalen kursplatser är begränsat och kursplatser erhålls i turordning efter anmälningsdatum.

Vi förbehåller oss rätten att inställa kursen om antalet deltagare inte blir tillräckligt stort.

Hotellrum i Malaga bokar du själv.

Vi har preliminär bokat ett antal rum under konferensdagarna till reducerat pris på konferenshotellet. Kontakta jrecmc@salleshotels.com Adressera till Patricia Moreno, Head of reception. Det går också bra att ringa +34 952 07 0216 och be att få tala med Patricia i receptionen.

Förutom konferenshotellet finns många hotell i olika prislägen i närområdet. Betalning av rummet bör dock lämpligen ske efter information om erhållen kursplats, då affektfokus ej ansvarar för återbetalning av rumsavgift.

Flygresa till Malaga bokar du själv

Flyg går direkt från Stockholm och flera andra städer, dagligen, med olika flygbolag. Om flygbiljetten ej är om- eller avbokningsbar, rekommenderas att avvakta med att beställa flyg tills besked om deltagande i kursen erhållits, då affektfokus ej ansvarar för återbetalning av flygbiljetter.

Välkommen med din anmälan!