Konferensen i Boston arrangerades av IEDTA, International Experiential Dynamic Therapy Association, vilken välkomnade flera affektfokuserade dynamiska terapiformer, däribland ISTDP, APT och EADP. Edward Tronick höll en strålande öppningsföreläsning om sitt välkända ”Still face experiment” och förklarade att relationer i livet såväl som psykoterapeutisk praktik är en stökig process full av avbrott som behöver repareras: *”therapeutic work - an ongoing messy process full of ruptures and repairs”.*

Videopresentationerna under konferensen avspeglade en metodflexibilitet, som pekade mot vikten av terapeutens autenticitet i behandlingsrelationen framför en strikt hörsamhet till manualen. Min tolkning är att vi som behandlare kan bli lite av ett still face om vi blint följer manualen, och förlorar kontakten både med patienten och oss själva. Vikten av terapeutens autenticitet och flexibilitet blev extra tydlig vid presentation av mer komplexa ärenden, bl a av Steve Shapiro (AEDP), samt presentationerna under temat motöverföring, Kristin Osborns (APT) panel, där bl a ISTDP- terapeuten och forskaren Robert Johansson, bidrog med ett djupt berörande och samtidigt humoristiskt inslag, samt när APT- terapeuten Jenny Svebeck, med filmklipp, modigt visade hur hennes egna affektblockeringar under Core-training, hindrat henne i terapiarbetet.

Fokus på terapeutens egen utveckling blev också tydligt under en workshop om Deliberate Practice, med Tony Rousmaniere, Alexandre Vaz, Vidar Husby, Pål Olsen och Luca Rossi. De presenterade olika arrangemang för att skapa engagemang i Deliberate practice med syfte att skapa fördjupad förståelse av sig själv som person och terapeut och för att undanröja egna blockeringar, och därmed utveckla sin egna terapeutiska förmåga.

I en upplevelsebaserad workshop tillsammans med ISTDP- terapeuten och yoga- instruktören Diane Byster, kunde jag också själv få bidra till konferensen med en icke-verbal handledningsövning i Deliberate practice stil, vilket var väldigt roligt, och även det pekar mot en öppenhet för terapeuters olika sätt att vara i interaktion, i behandling och handledning, men även med sig själv i livet.

Ja, nästa konferens i Venedig 2021, går under det underbara temat: "Love is in the air", så gör er beredda!

Elisabet Rosén