



inbjuder till

## **Affektfokuserad korttidspsykoterapi Introduktionskurs**

**Malaga, Spanien**

**14 -18 oktober 2019**

Affektfokuserad psykoterapi är flera behandlingsmetoder utvecklade ur en psykodynamisk tradition. Dessa behandlingsmetoder beskrivs ofta under paraplybegreppet EDT (Experiential Dynamic Therapy) vilka har visat effektivitet i behandlingen av psykiatriska patienter (Lilliengren m.fl 2015). Psykoterapiformerna inom EDT baseras på, förutom modern PDTi, forskning och teorier om affekter och anknytning tillsammans med behandlingsprinciper från KBT. Olika förhållningssätt inom EDT har olika betoningar i sin teori och praktik.

Kursen arrangeras för femte året i rad inom ramen för Affektfokus.

**Målgrupp:** Utbildningen vänder sig till kliniskt verksamma psykoterapeuter med minst en grundläggande utbildning i psykoterapi. Psykoterapeuter med olika teoriinriktningar i sin utbildning är välkomna.

**Kursens omfattning och uppläggning:** Kursen omfattar 4 heldagar. Den första dagen måndag och de tre sista onsdag, torsdag, fredag, har arbetspass på förmiddag och eftermiddag med en längre lunchpaus. Tisdagen är ledig för egna aktiviteter.

Sista seminariedagen erbjuds deltagarna möjlighet till konsultation i storgrupp på sin egna kliniska verksamhet.

Kursen är en Pre-CORE och ger, tillsammans med övriga kvalifikationer, behörighet att söka CORE vilket är kvalificerad handledning i APT.

**Kursens innehåll:** För att illustrera tillämpningen av affektfokuserad terapi används Leigh McCulloughs manual för affektfobiterapi, APT, som kombinerar teori och metod från PDT och KBT. APT betraktas som en utpräglad integrativ metod. Som komplement till manualen och för att speciellt arbeta med självmedkänsla är vi inspirerade av Paul Gilberts "Compassion Focused Therapy" CFT.

- Historik och bakgrund till det affektfokuserade arbetssättet.
- Affekternas roll i ett idéhistoriskt och psykobiologiskt perspektiv.

- Affektfobi modellen – teori och praktik.
- Självmedkänsla i psykoterapi
- Applicering av APT på det egna kliniska arbetet.
- Orientering i besläktade evidensbaserade metoder
- Översikt av aktuell psykoterapiforskning inom området
- Målmedveten träning på modellens grundläggande förhållningssätt.
- Egen upplevelseträning

**Undervisningsformer:** Teori och klinisk praktik illustreras med videoinspelade autentiska klientsessioner. Praktiska färdighetsövningar och upplevelseträning, liksom gruppdiskussioner i mindre grupp, förekommer kontinuerligt under kursen.

Vi använder principer från ”målmedveten övning” (Rousmaniere 2017, 2018) vilket skapar möjlighet till övning utifrån varje enskild terapeuts nivå.

### Kursledare:

*Birgitta Elmquist*, Socionom, Leg psykoterapeut, handledar- och lärarutbildad. Internationellt certifierad lärare och handledare i APT enligt IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association) Birgitta har undervisat och handlett i affektfokuserad psykoterapi sedan början av 2000-talet. Hennes kompetens i APT har utvecklats i nära samarbete med främst Leigh McCullough och Kristin Osborn. Paul Gilbert, som utvecklat CFT, har varit en inspiration då det gäller arbetet med självmedkänsla och skam.



*Jenny S Svebeck*, Socionom, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi. Internationellt certifierad psykoterapeut i APT enligt IEDTA och under certifiering till handledare och lärare enligt IEDTA. Jennys kompetens i affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi har utvecklats tillsammans med Birgitta och Kristin Osborn. Hon undervisar och handleder, individuellt och i grupp, inom högskolor liksom i kommunal- och landstingsverksamhet

**Lärandemål:** Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna:

- Göra kliniska bedömningar och tillämpa affektfokuserade metoder, i egen psykologisk behandling med förhållningssättet från APT som bas.
- Tillämpa grundläggande förhållningssätt i CFT.
- Vara förtrogen med orienterande kunskaper i närbesläktade modeller av upplevelsebaserad psykoterapi.
- Vara förtrogen med aktuell psykoterapiforskning inom affektfokuserad psykoterapi.

**Utvärdering:** Kursen kommer att utvärderas muntligen fortlöpande och skriftligt vid avslutningen.

**Kurskrav:** För kursintyg krävs obligatorisk närvaro och aktivt deltagande.

### Kurslitteratur

Bergsten, K. (red.) (2015) *Affektfokuserad psykodynamisk terapi*, Stockholm: Natur & Kultur. OBS, ingår ej i kurskostnaden.

Gilbert, P. (2009) Introducing compassion-focused therapy. *Advances in psychiatric treatment vol*

15 (utskickas)

Julien, D., & O'Connor, K.P. (2016) Recasting Psychodynamics into a Behavioral Framework: A Review of the Theory of Psychopathology, Treatment Efficacy and Process of Change of the Affect Phobia Model. *J. Contemp. Psychotherapy* (utskickas)

Lilliengren, P., Johansson, R., Lindqvist, K., Mechler, J., & Andersson, G. (2015) Efficacy of Experiential Dynamic Therapy for Psychiatric Conditions: a Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Psychotherapy*. Advance online publication. (utskickas)

McCullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Hurley, C.L. (2003) *Treating Affect Phobia. A Manual for Short-term Dynamic Psychotherapy*. New York: The Guilford Press.

OBS, Ingår ej i kurskostnaden

McCullough, L., Thornes, K. (2007) Self Compassion: an important key to emotional wellbeing. *AD HOC Bulletin of short-term dynamic psychotherapy – practice and theory. Vol 11:1* (utskickas)

## Praktisk information

**Plats:** Salles Hotels Malaga Centro, centralt i Malaga nära den gamla stadskärnan.



**Kursavgift:** 7800:- Ingen moms utgår för närvarande.

Vi förbehåller oss rätten till momsdebitering i efterhand om detta skulle krävas från Sverige eller Spanien.

I avgiften ingår en välkomstsamling med Cava (söndag kväll), gemensam tapasmiddag på måndag kväll, samt fika på förmiddagen under kursdagarna.

Observera att kostnaden för flyg och hotell går utanför kurskostnaden.

**Information:** Kursen ges inom ramen för Affektfokus och administreras av Birgitta Elmquist AB (Org nr 556822-4850. Momsreg nr SE 556822485001. Godkänd för F-skatt)

**Anmälan:** Anmälan sker via mail till [birgitta@elmquistmail.se](mailto:birgitta@elmquistmail.se) och är då bindande.

Ange: namn, adress, telefon, arbetsplats, yrkesutbildning, tidigare erfarenhet av affektfokuserad terapi samt fakturaadress.

Avanmälan mot läkarintyg.

**Ansökan.** Antalen kursplatser är begränsat och kursplatser erhålls i turordning efter anmälningsdatum.

Vi förbehåller oss rätten att inställa kursen om antalet deltagare inte blir tillräckligt stort.

**Hotellrum i Malaga bokar du själv.**

Vi har preliminär bokat ett antal rum under konferensdagarna till reducerat pris på konferenshotellet. Kontakta [jrecmc@sallshotels.com](mailto:jrecmc@sallshotels.com) Adressera till Patricia Moreno, Head of reception. Det går också bra att ringa +34 952 07 0216 och be att få tala med Patricia i receptionen.

Eftersom oktober är högsäsong, rekommenderas att du bokar rum så fort som möjligt. Förutom konferenshotellet finns många hotell i olika prislägen i närområdet.

**Flygresa till Malaga bokar du själv**

Flyg går direkt från Stockholm och flera andra städer, dagligen, med olika flygbolag.

***Välkommen med din anmälan!***