**Skriftlig feedback efter den fördjupade workshopen oktober 2019 med Kristin Osborn, Jenny S Svebeck och Birgitta Elmquist:**

”Tack Birgitta för givande dagar tillsammans med Kristin Osborn och Jenny S Svebeck i härliga Malaga.

För ett år sedan gick jag grundutbildningen och börjar nu sakta hitta formerna för mitt sätt att arbeta affektfokuserat. Det är inspirerande och roligt! Jag har stor nytta av detta i mitt arbete på vårdcentral.

Vi fördjupade kunskap om de olika polerna och medvetandegjorde våra egna affektfobier och försvar och hur det kan bli ett hinder i patient arbetet.

Ett pedagogiskt lärande via inspelade videofilmer, rollspel och övningar. Kristin är väldigt varm och pedagogisk i sitt lärande och utgör tillsammans med Birgitta och Jenny en kompetent trio. Det var lätt att lära i en trevlig och trygg grupp.

Malaga som fortsatt kursstad kan varmt rekommenderas!

Återkommer gärna nästa år.”

”Den här kursen med fokus även på behandlarens känslor har hjälpt mig o gett mig ny energi att komma vidare i olika terapiprocesser då jag fått med mig en fördjupad förståelse för styrkor o svagheter i mitt känsloregister och hur jag kan utveckla dessa i möte med patienten! Jag har stor glädje av dessa kunskaper i mitt arbete med klienter på vårdcentral.”

”Fick en fördjupad kunskap om dynamiken och processen i de olika delarna i affekttriangeln och vikten av att flexibelt röra sig mellan försvar, hämmande och adaptiva känslor. Uppskattade att både Kristin och Jenny utgick från praktiken med egna fall och visade upp egna framgångar och tillkortakommanden som terapeuter. Tror detta bidrog till en tillåtande och öppen atmosfär i gruppen. Uppskattade att vara i en grupp med erfarna terapeuter. Avvägningen mellan föreläsningar - videovisningar och egna rollspel var bra. Eventuellt kunde egna rollspel i mindre grupper ha utökats då det gav så mycket utifrån att alla har stor erfarenhet. Kände mig mycket tillfredsställd med det jag fick med mig. Tror att utbyte på den här nivån med erfarna terapeuter och föreläsare som är ännu mer erfarna och kunniga ger mycket på två dagar. Så jag kommer gärna nästa år.”

**Uttalanden från muntlig Feedback i slutet av workshopen:**

“To work in small groups is good!

You 3 teachers together was a Perfect mix.

The movement between teaching, showing, experience and the ”organic way” of the work is so good.

 I will film my work now!

I feel so inspired! Thank you!

BE/November 2018