**Skriftlig feedback efter introduktionskursen i Malaga oktober 2018:**

”Tack för en jätte fin vecka Malaga. Jag uppskattade verkligen APT utbildningen. Utbildningen var välplanerad, lärorik och inspirerande. Programmet var lagom intensivt med en lite längre lunchpaus, vilket gjorde att jag fick gott om tid att reflektera över det vi lärde oss.

Kombinationen med att lyssna på föreläsningsavsnitt och tillsammans i mindre grupp få diskutera och öva metod, samt få tid att själv fördjupa sig passade mig utmärkt och jag lämnade kursen men ny inspiration och arbetsglädje. Kan använda detta direkt i mitt kliniska arbete när jag kommer hem ”

”Tack än en gång för den innehållsrika veckan i Malaga. Birgitta är en fantastisk lärare, och växlade mellan fakta och egna övningar och tiden rusade iväg, och jag fick tag på nya saker om mig själv och hur jag ska arbeta med affekter Jag är verkligen intresserad av en fortsättning.”

”Den här veckan gav mig en viktig pusselbit i min kunskap och framför allt i min praktik. Att arbeta mer affektfokuserat har jag känt behov av men inte riktigt haft de bästa verktygen för. Det förhållningssätt och den metod du låtit oss ta del av är både varm och effektiv, två nyckelord för mig.

Det har varit en fin blandning av teori och metod, och jag är tacksam över, även om det gör mig ställd och nervös, att vi har övat mycket. ”

Jag bokar gärna en plats på fortsättningskursen, som jag hoppas blir av nästa höst:) Jag ska nu börja implementera metoden här hemma. Kändes roligt redan nu första dagen, men svårt förstås. Är inspirerad. Tack för en härlig utbildningsvecka! ”

**Uttalanden från muntlig feed back i slutet av kursveckan:**

“ så bra att lärare delar med sig i storgrupp och att sedan dela kunskap i små grupper”

“ fint och lärorikt att se så mycket riktiga sessioner på video”

” tillåtande härligt klimat i gruppen som verkligen hjälpte inlärningen!”

” jag känner mig stolt över all ny kunskap och är ivrig att få komma hem och öva!”

“ Malans trianglar är otroligt användbara som hjälp I att förstå och att ta sig vidare I terapin. Kunskapen om detta vill jag fördjupa!

BE/November 2018